

お肌に合わせた湯めぐり法

肌が敏感な方の美人湯めぐり

単純
弱アルカリ性
炭酸
水素塩
塩化物

クレンジング効果のある二つの温泉で余分な角質を落し、仕上げに塩化物泉でしっかりとコーティング



肌が強い方の美人湯めぐり

硫酸塩
硫黄
単純
弱酸性

硫酸塩泉でお肌すべすべ、硫黄泉でメラニンを分解して、お肌にもっとも近い弱酸性のお湯で仕上げ



肌のトラブル解消の湯めぐり

酸性
硫酸塩
硫酸塩

殺菌効果が高い酸性泉に入った後、肌の蘇生効果抜群の硫酸塩泉二連発でつるつるお肌に



体質改善の湯めぐり

含鉄
硫黄
硫酸塩

月経障害・冷え症などに効果がある含鉄泉、硫黄泉と硫酸塩泉で血管を拡張、体の中からきれいになれる温泉めぐり



単純
弱酸性
単純泉【弱酸性】

- 旅館 奥の湯
- お宿のし湯
- 山みず木
- いいこい旅館
- 源流の宿 帆山亭
- 旅館 にしむら
- 旅館 わかば
- 旅館 山河(内湯)

単純
弱アルカリ性
単純泉【弱アルカリ性】

- 旅館 こうの湯
- 三愛高原ホテル
- ふもと旅館
- 黒川温泉御処 月光樹

硫黄
硫黄泉

- 和風旅館 美里
- 旅館 壱の井
- いやしの里 樹やしき
- 里の湯 和らく

炭酸
水素塩
炭酸水素塩泉

- 黒川荘
- やまびこ旅館
- 旅館 山河(露天)
- 山の宿 新明館
- 旅館 やまの湯

塩化物
塩化物泉

- 旅館 南城苑
- 夢龍胆

硫酸塩
硫酸塩泉

- 湯峡の響き 優彩
- 黒川荘
- 旅館 山河(露天)
- やまびこ旅館
- 山の宿 新明館
- 旅館 やまの湯
- 歴史の宿 御客屋

含鉄
含鉄泉

- 旅館 湯本荘

酸性
酸性泉

- ふじ屋 (15時30分)

単純
弱酸性
単純

刺激が少なく、お子様から高齢者、肌がデリケートな女性向けのお湯でもっとも湯あたりしにくい泉質です。弱酸性単純温泉は肌により近いpHのお湯で湯めぐりの仕上げに。弱アルカリ性単純温泉は角質を取る効果があり、美肌になれる美人の湯です。

硫黄
硫黄

毛細血管拡張作用があり、動脈硬化症などに効果があります。またメラニンを分解してくれる作用があり、肌にも浸透しやすい為、健康的な美白美人をつくれるお湯と言えます。

炭酸
水素塩
炭酸

皮膚の表面を軟化させる作用があり、皮膚病や火傷などによいと言われます。また皮脂や分泌物を乳化して洗い流す為、石けんのようには洗剤を洗淨します。ツルツル美白効果があり、典型的な美人の湯と言えます。

塩化物
塩化物

皮膚に塩分が付着し汗の蒸発を防ぐ為、保湿効果がよく、湯冷めしにくいお湯です。肌の角質を取る美人の湯に入った後にこの泉質に入れば肌の乾燥も防げ、美人の仕上げとなりますよ。

硫酸塩
硫酸塩

肌の蘇生効果に特化しており若返りの湯と言われます。皮膚に被膜を作ってくれらるので傷痕などを早く消してくれます。またナトリウム成分による保湿効果で身体が温まり、痛みを和らげる鎮静作用もあります。

含鉄
含鉄

鉄分を多く含み、よく温まる為、リウマチ性疾患や更年期障害などに効果があります。赤湯と言われる多くは塩化ナトリウムの影響で鉄錆色に変わっているものがほとんどで含鉄泉は希少な泉質なんです。

酸性
酸性

酸性度の高い温泉で、殺菌力があります。ただし、肌にしみるような強い刺激がある為、高齢者や皮膚の弱い方には適しません。また、美人の湯に入った後の入浴は避けた方がよいでしょう。

黒川温泉の湯は「宿ごとに異なる泉質」です。

泉質を選び、順番にめぐること、健康や美肌作りにより効果的な湯めぐりができます。